

# FIT-WELL challenge

## 2024.11.09.

### FIT-WELL háromtusa

Kihívás szabályai:

Gyűjtsd össze a 3x 300 MOVE-ot, három különböző Technogym gépen – bármely kardió vagy Biostrength eszköz segítségével! A kihívás teljesítéséhez töltsd le a Technogym applikációt, és hozz létre egy saját profilt. Mielőtt elkezded a gyakorlatot, jelentkezz be a kiválasztott gépen a QR-kód beolvasásával, hogy rögzítésre kerüljenek az eredmények!

A feladat akkor teljesül, ha mindhárom gépen elérted a 300-300-300 MOVE szintet. Miután mindhárom gyakorlatot befejezted, állítsd le a workoutot az applikációban, majd az „Activity” fül alatt ellenőrizheted az összesítést. Amennyiben minden feltétel teljesült, látogass el a kijelölt Techogym pulthoz, mutasd fel a teljesítményed és frissítő ajándék shake kupont kapsz a eredményedért!

A kihívás november 9-én 10:00 és 18:00 között elérhető. Ha bárhol elakadnál, bátran kérj segítséget teremedzőinktől vagy recepciószainktól!